

<u>JANVIER</u>	# 1 - 10 au 13 janvier	JANVIER à JUIN 	<u>AVRIL</u>	# 4 - 3 au 6 avril		
	# 2 - 16 au 20 janvier			# 1 - 11 au 14 avril		
	# 3 - 23 au 27 janvier			# 2 - 17 au 21 avril		
	# 4 - 30 janv. au 3 février			# 3 - 24 au 28 avril		
<u>FÉVRIER</u>	# 1 - 6 au 10 février		JANVIER à JUIN 	<u>MAI</u>	# 4 - 1 ^{er} au 5 mai	
	# 2 - 13 au 17 février				# 1 - 8 au 12 mai	
	# 3 - 20 au 22 février				# 2 - 15 au 19 mai	
	<i>Semaine de relâche</i>				# 3 - 23 au 26 mai	
<u>MARS</u>	# 4 - 6 au 10 mars			JANVIER à JUIN 	<u>JUIN</u>	# 4 - 29 mai au 2 juin
	# 1 - 13 au 17 mars					# 1 - 5 au 9 juin
	# 2 - 20 au 24 mars					<i>Bonnes Vacances!</i>
	# 3 - 27 au 31 mars					

MENUS DE LA SEMAINE 1	
LUNDI	SOUPE : LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : MACARONI À LA VIANDE <u>OU</u> TORTILLAS GARNIS AVEC SALADE DESSERT : POUNDING AU CHOCOLAT <u>OU</u> FRUITS
MARDI	SOUPE : ALPHABET TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : HAMBURGER DE BOEUF AU FROMAGE <u>OU</u> PENNES SAUCE CRÈMEUSE, AVEC LÉGUMES DESSERT : GALETTE AUX RAISINS
MERCREDI	SOUPE : ANNEAUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : FAJITAS AU POULET-LÉGUMES SERVI AVEC NACHOS <u>OU</u> SALADE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS DESSERT : CROUSTADE AUX POMMES <u>OU</u> FRUITS
JEUDI	SOUPE : COQUILLES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ À LA VIANDE, PATATES PILÉES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> CRÊPES FARCIES BROCOLIS ET JAMBON DESSERT : FRUITS DIVERS (CANTALOUPE ET MELON MIEL)
VENDREDI	SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES DESSERT : GÂTEAU AUX CAROTTES <u>OU</u> FRUITS

MENUS DE LA SEMAINE 2	
LUNDI	SOUPE : POULET ET NOUILLES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : POULET GÉNÉRAL TAO SUR RIZ ET LÉGUMES <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS DESSERT : JELLO À SAVEUR DE FRUITS <u>OU</u> FRUITS
MARDI	SOUPE : ORGE TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : CÔTES LEVÉES BBQ, PATATES ET LÉGUMES <u>OU</u> SOUVLAKI AU POULET, RIZ ET LÉGUMES DESSERT : GÂTEAU BLANC <u>OU</u> FRUITS
MERCREDI	SOUPE : LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ CHINOIS AVEC SALADE <u>OU</u> CROQUETTES DE POULET, PATATES ET SALADE DESSERT : GÂTEAU SALADE DE FRUITS <u>OU</u> FRUITS
JEUDI	SOUPE : VERMICELLE BŒUF AUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : TOURTIÈRE ET SALADE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS DESSERT : POUNDING AU CAMEL <u>OU</u> FRUITS
VENDREDI	SOUPE : ROTINI POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE <u>OU</u> ESCALOPE DE DINDE PARMIGIANA, LÉGUMES ET PATATES GRECQUES DESSERT : GÂTEAU AU CHOCOLAT

MENUS DE LA SEMAINE 3	
LUNDI	SOUPE : ALPHABET TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : LANIÈRES DE POULET (3), POMMES DE TERRE RISSOLÉES AVEC SALADE ET SAUCE DESSERT : MUFFIN AUX FRUITS <u>OU</u> FRUITS
MARDI	SOUPE : ANNEAUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES DESSERT : GÂTEAU AU FROMAGE <u>OU</u> FRUITS
MERCREDI	SOUPE : ÉTOILES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : TOURNEDOS AU POULET, RIZ ET LÉGUMES <u>OU</u> CROISSANT GARNI GRATINÉ AVEC SALADE DESSERT : GALETTE AU SIROP <u>OU</u> FRUITS
JEUDI	SOUPE : VERMICELLE POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : HAMBURGER AU POULET ET SALADE <u>OU</u> PÂTÉ AU SAUMON DESSERT : CARRÉ AUX RICE KRISPIES <u>OU</u> FRUITS
VENDREDI	SOUPE : CRÈME DE BROCOLIS <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : LASAGNE AVEC SALADE ROMAINE DESSERT : POUNDING VANILLE <u>OU</u> FRUITS

MENUS DE LA SEMAINE 4	
LUNDI	SOUPE : LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : HOT-DOGS RÔTIS (2) AVEC CHOIX DE SALADES <u>OU</u> ROTINI À LA VIANDE DESSERT : POUNDING AU CORN-FLAKE <u>OU</u> FRUITS
MARDI	SOUPE : ÉTOILES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : SAUCISSES DE PORC, LÉGUMES ET POMME DE TERRE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS DESSERT : GÂTEAU AU CAMEL
MERCREDI	SOUPE : NOUILLES POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : CUISSÉS DE POULET, PATATES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS DESSERT : CHOCOLATINE <u>OU</u> FRUITS
JEUDI	SOUPE : RIZ TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : TACOS, PATATES, SALADE <u>OU</u> JARDINIÈRE DE LÉGUMES, POMMES DE TERRE NATURE DESSERT : PARFAIT AUX FRUITS <u>OU</u> FRUITS
VENDREDI	SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES PLAT PRINCIPAL : POGO, PATATES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> PÂTÉ AU POULET AVEC SALADE DESSERT : MUFFINS AUX POMMES