

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

PRÉVENTION

Il n'y a pas de cloison étanche entre la vie familiale, la réalité personnelle et l'environnement professionnel. Nul n'est à l'abri de vivre des moments difficiles dans chacune de ces sphères qui auront tôt ou tard des incidences et des influences sur sa qualité de vie en général. Un programme d'aide est un investissement humain, un soutien préventif de la personne au travail.



OFFRE DE PARTAGE

Employeur, compagnons de travail et professionnels de la santé mettent en commun leurs énergies afin de vous aider à retrouver un équilibre et à reprendre votre cours de vie normal.

UNE INTERVENTION ADAPTÉE AU MILIEU DE TRAVAIL

Le PAE est un lieu privilégié de rencontre avec des professionnels sensibles aux différentes situations difficiles. Une relation d'aide profonde et efficace s'amorce et devient ainsi essentielle à la réhabilitation.

**PARCE QUE PORTER SEUL
LE POIDS D'UN PROBLÈME
PEUT LE RENDRE TRÈS
LOURD...**

**SORTEZ DE VOTRE
SOLITUDE!**

GRAPCLINIQUE.COM

418-545-2032 • 1 800 363-2030

24 HEURES SUR 24
7 JOURS SUR 7



PSYCHOLOGIE
ET MANAGEMENT

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)



**UN SERVICE PROFESSIONNEL
ET CONFIDENTIEL**

Pour tous les
employés de

Centre
de services scolaire
du Pays-des-Bleuets

Québec



SUPPORT À COURT TERME

Afin d'assurer et de consolider votre démarche de résolution de votre ou de vos problème(s), la Clinique GRAP vous offre une période de suivi adapté à vos besoins

ACCUEIL

Un membre de la Clinique GRAP vous rencontrera personnellement pour faciliter votre prise en charge et élaborer les bases de l'intervention.

ÉVALUATION ET ANALYSE

Un intervenant de la Clinique GRAP vous aidera à mieux saisir l'ensemble de la problématique.

ORIENTATION

Un professionnel de la Clinique GRAP élaborera une stratégie d'intervention personnalisée à votre situation et vous réfèrera à des spécialistes si nécessaire.

Centre
de services scolaire
du Pays-des-Bleuets

Québec



NOUS AVONS À COEUR VOTRE BIEN-ÊTRE

CONFIDENTIALITÉ

Les professionnels de la Clinique GRAP sont régis par leur code de déontologie. Soyez assuré qu'aucune information relative à vos consultations dans le cadre d'un PAE ne peut être divulguée sans votre consentement écrit.

UNE AIDE PRÉCIEUSE, SPÉCIALISÉE ET ADAPTÉE À VOTRE SITUATION.

PETIT RACCOURCI POUR VOTRE OUVERTURE DE
DOSSIER.

SIMPLEMENT SCANNER LE CODE ET VOUS
SEREZ DIRECTEMENT DIRIGÉ SUR LA PAGE
D'OUVERTURE DE DOSSIER DU SITE WEB DE
LA CLINIQUE. C'EST SIMPLE, RAPIDE ET
SURTOUT DISPONIBLE SANS ATTENTE À
TOUTE HEURE DU JOUR ET DE LA NUIT



– PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS –

UN SERVICE SOUPLE ET EFFICACE

Un accès rapide et confidentiel à une gamme de spécialistes qualifiés pour vous aider à surmonter des difficultés personnelles, professionnelles ou relationnelles.

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE SANTÉ ET DE VOTRE ÉQUILIBRE.

LE PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DU PAYS-DES-BLEUETS

- Frais de consultation payés par votre employeur pour un maximum de 5 rencontres par année pour vous, ainsi que 5 pour chaque membre de votre famille.
- Frais de consultation admissibles : interventions réalisées par un conseiller de la Clinique GRAP, dans les locaux de cette clinique.
- Si une expertise complémentaire ou des services professionnels spécialisés étaient nécessaires à l'intervention du conseiller de la Clinique GRAP, ils seraient aux frais de l'employé.

**LE PROGRAMME S'ADRESSE À TOUS
LES EMPLOYÉS DU CENTRE DE
SERVICES SCOLAIRE DU PAYS-DES-
BLEUETS**



PROBLÈMES FAMILIAUX

- DIVORCE • RUPTURE
• VIOLENCE • MÉDIATION



PROBLÈMES JURIDIQUES



PROBLÈMES FINANCIERS

- SAISIE • FAILLITE •



PROBLÈMES DE DÉPENDANCE

- MÉDICAMENTS • ALCOOL • DROGUES
• JEU • CYBERDÉPENDANCE



PROBLÈMES PROFESSIONNELS

- RELATIONS DE TRAVAIL DIFFICILES
• AGRESSIVITÉ
• DIFFICULTÉS D'ADAPTATION
• PERTE DE MOTIVATION
• HARCÈLEMENT • INTIMIDATION



PROBLÈMES ÉMOTIFS

- STRESS • ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL
• SUICIDE • DÉPRESSION • ANXIÉTÉ



SITUATIONS DE CRISE



SITUATIONS D'URGENCE

SOYEZ MAINTENANT **ACCOMPAGNÉ**
ET PROFITEZ D'UN **SOUTIEN PLUS**
QU'APPRÉCIABLE

GRAPCLINIQUE.COM