

## INFO TOXICO SEPTEMBRE 2015

### Abus et dépendance

#### Quand y a-t-il abus?

L'abus de substance est un mode d'utilisation inadéquat d'une substance conduisant à une altération du fonctionnement ou à une souffrance cliniquement importante, caractérisée par la présence d'au moins une des manifestations suivantes au cours d'une période de 12 mois :

- *Utilisation répétée d'une substance conduisant à l'incapacité de remplir des obligations majeures au travail, à l'école ou à la maison;*
- *Utilisation répétée d'une substance dans des situations où cela peut être physiquement dangereux (par exemple, en conduisant une voiture ou en faisant fonctionner une machine);*
- *Problèmes judiciaires répétés liés à l'utilisation d'une substance;*
- *Utilisation de la substance malgré des problèmes interpersonnels ou sociaux, persistants ou récurrents, causés ou exacerbés par les effets de la substance.*

#### Quand y a-t-il dépendance?

La dépendance à une substance est un mode d'utilisation inadaptée d'une substance conduisant à une altération du fonctionnement ou à une souffrance cliniquement importante et se traduisant par la présence de certaines des manifestations suivantes :

- *Besoin de plus en plus grand de la substance pour obtenir l'effet souhaité (tolérance);*
- *Besoin de consommer la substance pour ne pas éprouver de symptômes découlant du manque (sevrage);*
- *Dépassement des consommations prévues ;*
- *Tentatives infructueuses de diminuer ou de cesser la consommation ;*
- *Beaucoup de temps passé pour obtenir ou utiliser la substance;*
- *Réduction des activités à cause de l'utilisation de la substance;*
- *Poursuite de la consommation malgré les problèmes qu'elle génère.*

La dépendance peut être physique quand on remarque une tolérance ou un sevrage, mais elle peut aussi exister en l'absence de ces manifestations. Les causes et les conséquences de la dépendance sont multifactorielles. On reconnaît généralement une combinaison de causes génétiques, psychologiques et sociales à la dépendance. Les conséquences sont aussi multiples et coûteuses, tant pour le consommateur que pour son entourage et pour la société. Les troubles concomitants de dépendance et de santé mentale, particulièrement les troubles de l'humeur, les troubles anxieux et les troubles de la personnalité, sont la règle plutôt que l'exception parmi la clientèle requérant des services des centres de réadaptation.

Comme il existe plusieurs profils de dépendants, il est nécessaire de bien évaluer les besoins de chaque personne dépendante et de son entourage afin de déterminer les services qui leur conviennent le mieux et de leur répondre en s'appuyant sur les meilleures pratiques.

Certaines indications laissent penser que la dépendance est un trouble plutôt transitoire, c'est-à-dire ayant un début et une fin dans le temps. Mais on conçoit également que, dans certains cas, la dépendance puisse être chronique et qu'elle ne se résorbe pas, du moins pas à court ou à moyen terme. Le travail de réadaptation consiste alors à stabiliser la problématique et à offrir des soins continus non intensifs avec des épisodes de soins aigus.

**Source : DSM-IV TR, Association des centres de réadaptation en dépendances du Québec (ACRDQ)**

JOCELYNE ALLAIRE  
Responsable en toxicomanie

Besoin d'aide ? Consulter un de [nos centres](#) qui sera vous venir en aide.

- Brochure « Drogues : Savoir Plus, Risquer Moins »

