

## **INFO-TOXICO**

# **Prendre des AMPHÉTAMINES**

pour perdre du poids...

**Ce n'est pas une bonne idée !**

Au Québec, un peu plus d'une jeune fille sur dix, âgée entre 14 et 18 ans,  
a déjà consommé des AMPHÉTAMINES (speed, pills...)

## **RAISONS :**

- ★ Avoir du plaisir ou par curiosité
- ★ Faciliter leurs contacts avec les autres
- ★ Gérer des émotions ou des situations difficiles
- ★ Augmenter leurs capacités physiques et mentales

### **Consommation d'AMPHÉTAMINES et perte de poids**

Il est vrai que les amphétamines réduisent l'appétit, ce qui peut effectivement entraîner une perte de poids, mais ATTENTION...

#### **Ne pas manger suffisamment peut causer :**

- ♦ De la fatigue et de la faiblesse
- ♦ Des difficultés de concentration
- ♦ Des perturbations de l'humeur
- ♦ Une perte de cheveux
- ♦ Des apports insuffisants en vitamines et minéraux

#### **Perdre du poids trop rapidement peut entraîner :**

- ♦ Une perte d'eau et de masse musculaire au lieu de la graisse
- ♦ Un ralentissement de la croissance à l'adolescence
- ♦ Des déséquilibres hormonaux causant l'irrégularité ou l'interruption du cycle menstruel
- ♦ De la constipation et d'autres problèmes digestifs

## **C'est quoi les amphétamines ?**

Stimulants du système nerveux central se présentant sous forme de petits comprimés avec des logos. Comprimés fabriqués dans des laboratoires clandestins, le plus souvent insalubres, à partir de différentes molécules chimiques. Très difficile d'en connaître la composition exacte. Peuvent donc contenir des substances potentiellement dangereuses pour la santé, comme de la méthamphétamine, du PCP, de l'ecstasy ou de la kétamine. Autres noms : speed, pills, peanut, pilule, pilou, amphé, amphet...

## **EFFETS**

- ♦ Sensation d'énergie et impression de puissance et de bien-être qui peuvent durer de quatre à huit heures (effets euphorisants).
- ♦ Possibilité d'hallucinations, de la panique, des troubles paranoïdes et des psychoses.

## **Conséquences**

- Épuisement, fatigue, irritabilité et anxiété, humeur changeante, tristesse ou états dépressifs, sommeil agité et moins récupérateur.
- Possibilité de fièvre, éruptions cutanées, crispation des mâchoires, tics et troubles cardiaques.
- À répétition ou à doses élevées, conséquences sur le cerveau, la mémoire et la motricité. Les amphétamines peuvent aussi provoquer des convulsions et la mort.

Source : Santé et Services sociaux Québec [www.dependances.gouv.qc.ca](http://www.dependances.gouv.qc.ca)

**JOCELYNE ALLAIRE**  
Responsable en toxicomanie  
2009-12-04