



Consommation de substances psychotropes chez l'adolescent

État de la question et énoncé du problème

La consommation...

de substances psychotropes chez les adolescents, lorsque liée à des difficultés d'adaptation personnelle ou sociale, risque d'entraîner une escalade de difficultés. La documentation scientifique indique que la consommation abusive entraîne effectivement des **problèmes d'adaptation sociale** et des **difficultés relationnelles** qualifiées de **croissantes** entre les consommateurs abusifs et leurs parents.

L'ampleur...

de cette problématique conduit à la mise en place de divers programmes multifactoriels d'information et de sensibilisation relatifs à la consommation abusive. En effet, **l'adolescence consiste en une période durant laquelle les individus sont les plus susceptibles de débiter la consommation et d'en devenir dépendants selon l'influence de divers facteurs ayant des impacts développementaux, psychologiques et sociaux.**

L'initiation...

à la consommation, de même que la consommation abusive et la dépendance peuvent aussi être modulées par la présence de facteurs psychopathologiques, dont l'influence varie selon le sexe. La période de l'adolescence favorise aussi une plus grande vulnérabilité à la détresse psychologique et au développement de problèmes relationnels, incluant les relations avec les parents. En ce sens, les observations de Fortier et Dubé (2008) indiquent que les adolescents consommateurs en traitement désinvestissent la relation parentale et familiale au profit de relations sociales extra-parentales.

La consommation d'alcool et de drogues...

impliquant des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux, fait partie de la réalité presque quotidienne de certains adolescents. Dans ce contexte, la composition et la structure des rapports entretenus par les adolescents dans leur réseau social, et plus spécifiquement, les relations entre leurs trois réseaux d'échanges fondamentaux (*la famille, l'école et la communauté environnante*) sont à la base de la compréhension d'un des aspects de la consommation, plus précisément l'influence des interactions sociales et de leurs représentations sur l'initiation et le maintien de la consommation. Ces interactions sociales et leurs représentations composent l'environnement relationnel de l'adolescent

et peuvent influencer la consommation de psychotropes, qu'elle soit abusive ou non. Ainsi, la possibilité de mieux cerner les principaux mécanismes et contextes interactionnels, du vécu des jeunes impliqués dans la consommation, en lien avec les personnes significatives de leur environnement est primordiale. Dans ce contexte, il serait alors possible de tenter d'identifier, avec et pour les personnes responsables de la prévention en milieu scolaire,

les facteurs à prendre en compte de même que de nouvelles pistes favorisant plus spécifiquement la prévention.

La consommation juvénile...

de psychotropes en général, de même que celle transposée en milieu scolaire, peut aussi être influencée par certains facteurs relevant de la psychopathologie (*anxiété, dépression, somatisation, position paranoïde et aliénante...*). Dans ce contexte, il est observé que les facteurs psychopathologiques se présentent de manière différentielle chez les filles et les garçons en traitement actif d'abus de substances. Il devient alors important de vérifier si les mêmes tendances se manifestent à l'égard des adolescents en scolarisation normale, qui ne requièrent pas de traitement actif d'une consommation abusive de psychotropes, mais pour lesquels la consommation est présente ou encore que le risque de consommation abusif soit élevé. Dans cette dernière situation, il est également possible de noter certains facteurs de prévention.

La possibilité...

de mieux cerner les principaux contextes d'interactions liés au vécu des jeunes consommateurs avec les personnes significatives de leur environnement est primordiale pour les intervenants qui sont à la recherche des facteurs qui permettraient la prise de contrôle par le jeune de sa consommation ou même l'arrêt complet de celle-ci.

Un programme de prévention...

adapté est basé sur **l'intervention planifiée, coordonnée et qui préconise un langage commun et accessible aux adolescents de façon à amener tous les participants à prendre en charge la gestion de leurs comportements de consommation dans une perspective à long terme.** Un tel programme leur permet une réflexion sur leurs expériences de vie en lien avec la consommation, ce qui favorise l'analyse des comportements qu'ils pourront modifier et ainsi à mieux apprendre à faire face à la consommation dans leurs milieux de vie respectifs. Dans ce contexte, l'adolescent dispose d'un instrument afin de mieux se comprendre, de trouver des réponses adaptées à ses problèmes, de revoir sa façon de penser et de mettre en place des comportements adaptés selon les circonstances, ce qui devrait contribuer à réduire le risque de consommation problématique de psychotropes.



Source : **Consommation de substances psychotropes chez l'adolescent de niveau secondaire, 2009-2010, Gabriel Fortier Ph.D., Claude Dubé Ph.D., Julie Bouchard Ph.D.**

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2012-02-03

