

INFO-TOXICO

N/Réf.: 2617-12-00

LE DOPAGE, C'EST QUOI !

Le dopage est :

- l'utilisation de substances ou de méthodes interdites;
- destinées à augmenter les capacités physiques ou mentales d'un sportif;
- ou à masquer l'emploi de ces substances ou de ces méthodes;
- lors de la préparation ou de la participation à une compétition sportive.

Cette pratique est contraire à l'éthique sportive et peut porter préjudice à l'intégrité physique et psychique de l'athlète.

Facteurs prédisposant à une conduite dopante

- **le sexe :** les filles consomment plus fréquemment des produits pour améliorer leurs performances intellectuelles et scolaires;

les garçons consomment deux fois plus que les filles des produits pour améliorer leurs performances physiques et sportives.
- **l'âge :** le nombre d'utilisateurs augmente au cours de l'adolescence.
- **le milieu familial :** le comportement de l'entourage constitue un facteur de risque ou de protection.
- **l'obligation des résultats :** la pression d'obtenir de bons résultats sportifs augmente l'anxiété de performance et accroît le risque d'avoir recours au dopage.
- **l'isolement social :** l'éloignement du domicile, les difficultés liées aux études et les longues heures d'entraînement isolent davantage l'athlète.
- **le système de carrière :** le fonctionnement des milieux sportifs, la compétition pour les premières places et la recherche de la célébrité conditionnent le comportement du sportif.
- **les amis, les collègues de travail :** le besoin de s'intégrer et d'être accepté ajoute de la pression.
- **le culte du corps et de la performance :** Le statut que confèrent la beauté et la performance physique et intellectuelle fait appel à un produit facile à trouver et difficile à refuser.

Commission Dubin

Au Québec et au Canada, la Commission Dubin montre que l'usage des substances dopantes est très répandu dans le domaine sportif sans pour autant pouvoir fournir des chiffres précis. Elle constate que la consommation de produits dopants déborde le sport d'élite et rejoint les gymnases et les vestiaires des écoles secondaires, menaçant la santé des athlètes, des sportifs d'occasion et des élèves du secondaire.

Dossier à suivre dans la prochaine parution de la P'tite ardoise, soit le 11 mai 2007.

- Substances dopantes
- Effets et dangers des substances dopantes
- Que prévoit la loi?

Source : Drogues, savoir plus, risquer moins
Centre québécois de lutte aux dépendances

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2007-04-27

SUBSTANCES DOPANTES (suite de la rubrique du 27 avril 2007)**1. Androgènes et stéroïdes anabolisants**

- ◆ Hormones mâles responsables de la fonction des spermatozoïdes et de l'apparition et du développement des caractères sexuels masculins, qui comprennent principalement la testostérone.
- ◆ Les stéroïdes anabolisants sont des analogues synthétiques de la testostérone modifiés chimiquement.
- ◆ Ils peuvent entraîner de nombreux effets indésirables comme :
 - *effets propres aux adolescents : arrêt de croissance*
 - *effets propres à la femme* : développement excessif des poils, notamment sur le visage, masculinisation de la voix et du corps, perte des cheveux, absence de menstruations, etc.
 - *effets propres à l'homme* : développement des seins, atrophie des testicules, diminution de la libido, impuissance, baisse de la fertilité.
 - *effets communs à l'homme et à la femme* : acné sévère, troubles musculosquelettiques (rupture des tendons, déchirure musculaire), troubles hépatiques (jaunisse, cancer du foie), troubles cardiovasculaires, infarctus du myocarde, hypertension, artériosclérose).

et troubles nerveux, agressivité, insomnie, dépendance physique et psychologique.

2. THG

- ◆ Nouveau stéroïde anabolisant synthétique, altéré chimiquement, jusqu'à récemment indécélable.
- ◆ La THG a été détectée dans l'urine de plusieurs athlètes de haute compétition et identifiée par le laboratoire analytique de l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA).
- ◆ La chasse à cette nouvelle substance dopante a été lancée au niveau mondial par le Comité international olympique (CIO) dès 2003.

3. Stimulants

- ◆ Les amphétamines, la cocaïne, la caféine, l'éphédrine et les produits dérivés sont les plus utilisés. Ils sont administrés par voie orale, rectale, nasale ou injectable.
- ◆ Ces produits agissent sur le système cardiovasculaire et neurologique.
- ◆ Leur consommation peut accélérer le rythme cardiaque, provoquer des arythmies cardiaques, l'hypertension, la déshydratation, des maux de tête, des vertiges, des tremblements et des troubles nerveux comme l'anxiété, l'irritabilité, l'agressivité, l'insomnie, les convulsions et la psychose.

4. Agonistes bêta-2

- ◆ Ces produits stimulent les récepteurs bêta-2 de l'adrénaline.
- ◆ À la longue, ces substances entraînent des tremblements, des maux de tête et des risques d'arrêt cardiaque.

5. EPO

- ◆ L'érythropoïétine est une hormone produite par les reins qui stimule la production de globules rouges du sang.
- ◆ L'EPO n'est pas sans danger : son usage abusif ou inapproprié peut conduire au syndrome grippal (fièvre, fatigue intense, frissons, douleurs dans les muscles et les articulations, etc.), aux accidents cardiaques, au diabète et à la cirrhose.

6. Hormone de croissance

- ◆ L'hormone de croissance est recherchée par les athlètes qui trichent pour deux raisons principales :
 - *augmentation de la masse musculaire;*
 - *augmentation de l'endurance physique par l'aptitude à résister à la fatigue.*
- ◆ Les effets indésirables sont la croissance des os longs (pieds qui grandissent, déformations), l'allongement des maxillaires (déchaussement des dents), l'arthrose, la perturbation de la fonction thyroïdienne, les troubles cardiovasculaires (maladie du cœur, hypertension, accidents cérébrovasculaires), les troubles nerveux (irritabilité, sautes d'humeur, dépression, psychose) et les risques de diabète et de cancer.

7. Glucocorticoïdes

- ◆ Hormones stéroïdiennes dont les plus connues sont le cortisol et la cortisone.
- ◆ L'usage prolongé peut entraîner les effets secondaires suivants :
 - *fragilité des tendons et des déchirures musculaires;*
 - *retard de la cicatrisation des plaies;*
 - *rétenion du sodium et d'eau pouvant entraîner des oedèmes et une prise de poids;*
 - *dépôts de graisse au niveau du cou et du visage;*
 - *augmentation du taux de sucre dans le sang qui augmente le risque du diabète;*
 - *augmentation de la sécrétion d'acide par l'estomac qui augmente le risque d'ulcère;*
 - *infections locales et générales.*
- ◆ L'abus peut amener une défaillance cardiovasculaire pouvant conduire au décès.
- ◆ Possibilité de dépendance physique.

8. Narcotiques

- ◆ Aussi appelés analgésiques opiacés, les narcotiques sont des produits qui assoupissent et engourdissent la sensibilité, le principal étant la morphine.
- ◆ Les effets nocifs remarquables sont la diminution de l'attention et de la concentration, constipation, risques de dépression respiratoire, dépendance physique et psychologique.

9. Diurétiques

- ◆ Substances utilisées pour éliminer les liquides de l'organisme.
- ◆ Les principaux risques sont la déshydratation, les déséquilibres minéraux, l'affaiblissement musculaire, les arythmies cardiaques et l'hypotension

10. L'autotransfusion

- ◆ Consiste à prélever du sang à un athlète pour le lui réinjecter par la suite pour augmenter la capacité de transport d'oxygène aux muscles.
- ◆ Les principaux risques associés sont une réaction de destruction des globules rouges, les réactions allergiques, la transmission d'infections bactériennes ou virales et l'augmentation de la viscosité du sang qui peut entraîner des problèmes cardiovasculaires.

Source : Drogues, savoir plus, risquer moins, CPLT

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2007-05-11