

INFO-TOXICO



SI ON PARLE DE DROGUE À L'ADOLESCENCE

Qu'est-ce qui est normal?

Qu'est-ce qui ne l'est pas?

La normalité est difficile à définir particulièrement lorsqu'on parle de consommation de drogue à l'adolescence : le dilemme reste entier.

⇒ *Certains parents estiment qu'il est raisonnable que leur enfant consomme du cannabis durant les week-ends; d'autres envisagent même une certaine consommation « exploratoire » de drogues chimiques.*

Il y en a aussi qui trouvent normal que leur adolescent(e) consomme régulièrement de l'alcool. Par contre, d'autres ont une approche de tolérance zéro.

⇒ *Il faut savoir que peu importe la position prise, il est important d'être conscient que celle-ci peut grandement influencer la communication avec votre enfant.*

Par exemple, un parent qui a une position de tolérance zéro favorisera la discrétion de son adolescent(e) face à sa consommation.

⇒ *À l'opposé, un parent permissif aura de la difficulté à intervenir si un problème se développe.*

Par contre, le fait de laisser un adolescent consommer de manière problématique ne peut en aucun cas être une bonne position éducative.

⇒ *Dans le contexte où un adolescent est en plein développement physique, psychologique et social, la consommation régulière de drogue ou d'alcool ne peut qu'entraîner des perturbations et des retards dans l'évolution de sa personnalité.*

Mieux vaut prêcher par l'exemple concret que par de grands discours moraux.

⇒ *Votre manière d'être en lien avec la consommation aura plus d'impact que tous les mots que vous utiliserez pour convaincre votre adolescent(e) de ne pas consommer. Il est important de prendre ceci en considération avant de définir ce qui est acceptable de ce qui ne l'est pas.*