

INFO-TOXICO

DÉFINITION D'UNE DROGUE

Une drogue est toute substance modifiant le fonctionnement électrique et chimique du cerveau!

Elle peut être de source naturelle quand elle est produite par le cerveau lui-même et vient alors donner un coup de pouce quand on en a besoin. Notre cerveau en contrôle la quantité, la qualité et la durée de l'effet (endorphine, dopamine...).

Elle peut être artificielle dans le sens que c'est une substance extérieure que l'on absorbe et qu'elle imite l'action de nos drogues naturelles. Il n'y a aucun contrôle sur la quantité, la qualité et la durée de l'effet sinon celui de connaître les taux de concentration (prescription médicale...).

3 MODES D'ACTION POSSIBLES :

- Dépresseur :** ralentissement...
Stimulant : accélération...
Perturbateur : accélération ou ralentissement...

...du fonctionnement électrique et chimique du cerveau
qui contrôle nos organes vitaux du corps et ses fonctions,
nos cinq sens et est le siège de nos émotions...

**Donc, quand le cerveau est perturbé,
nos organes vitaux, nos sens et nos émotions le sont aussi.**

CAPSULES INFO-SUBSTANCES :

Cannabis

Le cannabis se présente sous la forme de marijuana, haschisch ou huile de haschisch. La marijuana ou « pot » est environ 6 à 8 fois plus forte que dans les années 70. Cette substance à effet perturbateur demeure dans les graisses environ un mois et est difficile à éliminer pour le foie.

Les effets les plus fréquemment signalés sont la désinhibition, la relaxation, la réduction de l'anxiété, l'hilarité, la fatigue et le sommeil. À long terme, on remarque des difficultés d'attention, de concentration, de mémoire et de motivation, ce qui amène éventuellement des baisses de résultats scolaires avec le temps. Il n'y a pas de dépendance physique, mais on remarque une dépendance psychologique et sociale.

Elle modifie les sens, les perceptions, peut causer des hallucinations à fortes doses et est encore illégale...

Colle et solvants

Colle, vernis, butane, essence entrent dans cette catégorie et sont des substances légales à effet déprimeur. Le fait de respirer les **vapeurs toxiques** de ces produits affecte la santé à long terme. D'ailleurs, la première chose à faire lorsque l'on vernit son plancher de bois est de s'assurer de bien ventiler et d'éloigner les occupants jusqu'au chat et poisson rouge pour éviter l'intoxication.

Très difficile à éliminer pour le foie, qui est l'organe du corps qui s'occupe des toxines, ce type de drogue peut causer des dommages irréparables aux neurones du cerveau en diminuant la quantité d'oxygène à celui-ci. Toute l'énergie de la personne se centre sur le processus d'élimination. Contactez les **services santé de toute urgence** si vous retrouvez une personne sans connaissance en contact avec ces produits. Il y a quatre étapes suivies par ce type de drogue : le ralentissement du fonctionnement du cerveau, le sommeil, le coma et la mort.



En pièce jointe, vous trouverez un dépliant pour les parents, adultes significatifs et personnel. Vous pouvez l'imprimer et l'utiliser comme outil d'information lors de rencontres de parents individuelles, aux bulletins, lors d'assemblée ou le faire parvenir aux parents par les élèves.

