

## **INFO-TOXICO**

### **Qu'est-ce qu'un jeu de hasard et d'argent ?**



Jeu ou activité où on parle d'argent ou d'un objet de valeur, et qu'il y a risque de perdre et ce, dans le but de gagner davantage d'argent...

#### **QUELQUES EXEMPLES**

- Bingo
- Poker / Black jack
- Paris sportifs / Loteries sportives
- Billard (ou n'importe quel autre jeu d'habileté)
- Tous les jeux dans les casinos
- Appareils de loterie vidéo (ALV)
- Paris sur Internet
- Dés

#### **MYTHES ET RÉALITÉS**

##### **MYTHE**

Les adolescents ne peuvent pas développer de problème de jeu.

##### **RÉALITÉ**

Environ 4% des adolescents ont un problème de jeu. Cela signifie que dans une classe de 25 élèves, un élève est susceptible d'avoir un problème sérieux avec le jeu.

##### **MYTHE**

Connaître les règles d'un jeu, comme le poker, augmente les chances de gagner.

##### **RÉALITÉ**

Connaître les règles d'un jeu, comme le poker, peut faire de toi un meilleur joueur, mais les probabilités de perdre sont toujours plus grandes que celles de gagner. De plus, il n'y a aucun contrôle sur la distribution des cartes.

##### **MYTHE**

Un bon joueur de jeu vidéo sera aussi un bon joueur d'appareils de loterie vidéo.

##### **RÉALITÉ**

Les jeux vidéo font appel aux habiletés des joueurs. Plus tu joues, meilleur tu deviens. Les appareils de loterie vidéo (ALV), comme tous les jeux de chance, n'en requièrent aucune. Les résultats de ces jeux dépendent exclusivement du hasard.

##### **MYTHE**

Le fait de noter les résultats précédents peut permettre de prédire les résultats à venir.

##### **RÉALITÉ**

La nature des jeux de hasard et d'argent est telle que chaque événement est unique et indépendant. Par exemple, lors d'une partie de dés, chaque lancer est un événement indépendant et il n'influence en rien les résultats des lancers futurs.

##### **MYTHE**

Ce n'est pas grave de perdre puisque, éventuellement, en continuant à jouer, tu vas regagner l'argent, tu vas pouvoir « te refaire ».

##### **RÉALITÉ**

Il est démontré qu'à long terme, les joueurs perdent beaucoup plus d'argent qu'ils n'en gagnent et ce, malgré les gains occasionnels.

#### MYHTE

Une personne « chanceuse dans la vie » sera chanceuse au jeu.

#### RÉALITÉ

Aucun objet, comme par exemple un trèfle à quatre feuilles ou tout autre porte-bonheur, ne peut améliorer tes chances de gagner. La majorité des gens qui s'adonnent à des jeux de hasard et d'argent croient qu'ils sont chanceux, et ils perdent malgré tout.

#### MYTHE

Le fait de bien connaître les équipes ou les statistiques des joueurs assure de remporter les paris faits sur des événements sportifs.

#### RÉALITÉ

Plusieurs choses peuvent se produire lors d'un match, comme la blessure d'un joueur, et ainsi provoquer des changements importants au déroulement et au résultat d'une partie. Les paris sportifs sont une forme de jeu d'argent qui augmentent les risques de dépendance.

#### Que signifie avoir un problème de jeu ?

« Avoir un problème de jeu » signifie perdre le contrôle sur ses habitudes de jeu, comme par exemple :

- ◆ Parier plus d'argent que prévu
- ♣ Jouer plus longtemps que prévu
- ♥ Jouer même lorsque l'on sait qu'on ne devrait pas le faire
- ♠ Être incapable de s'arrêter de penser à jouer

**Réf : Université McGill, Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes, 514-398-1391**  
[www.jeuchezlesjeunes.com](http://www.jeuchezlesjeunes.com)

**JOCELYNE ALLAIRE**  
*Responsable en toxicomanie*  
2009-02-27

## **INFO-TOXICO**

### **JEU DE HASARD ET D'ARGENT**

Une personne se livre au jeu de hasard et d'argent lorsqu'elle prend le risque de perdre de l'argent ou des possessions et que les gains et les pertes sont principalement le résultat du hasard.

#### **Qu'est-ce que le jeu problématique ?**

Les gens qui ont un problème de jeu appartiennent à tous les groupes d'âge, à toutes les catégories de revenu, à toutes les cultures et à toutes les professions. Les problèmes peuvent apparaître soudainement ou après de nombreuses années.

Les raisons sont nombreuses. On peut tenter de retrouver l'argent perdu ou jouer pour l'amour du jeu. Certaines personnes jouent pour s'évader de nombreuses situations stressantes dans leur vie.

Le jeu devient problématique lorsque :

- ✱ Il perturbe vos activités professionnelles, scolaires ou autres;
- ✱ Il nuit à votre santé mentale ou physique;
- ✱ Il compromet votre situation financière;
- ✱ Il entache votre réputation;
- ✱ Il crée des problèmes à votre famille ou à vos amis.

#### **Signes avant-coureurs du jeu problématique**

La plupart des joueurs compulsifs répondent « oui » à au moins sept des questions suivantes :

1. Avez-vous déjà perdu du temps au travail ou à l'école à cause du jeu ?
2. Le jeu a-t-il déjà rendu votre vie familiale malheureuse ?
3. Est-ce que le jeu a nui à votre réputation ?
4. Avez-vous déjà ressenti des remords après avoir joué ?
5. Avez-vous déjà joué dans le but d'obtenir de l'argent avec lequel vous pourriez régler des dettes ou autrement résoudre des problèmes financiers ?
6. Le jeu a-t-il causé une diminution de votre ambition ou de votre efficacité ?
7. Après avoir perdu, avez-vous ressenti le besoin de retourner aussitôt que possible en vue de regagner vos pertes ?
8. Après avoir gagné, avez-vous ressenti le besoin urgent de retourner et gagner davantage ?
9. Avez-vous souvent joué jusqu'à votre dernier sou ?
10. Avez-vous déjà emprunté pour financer votre jeu ?
11. Avez-vous déjà vendu quelque chose pour financer votre jeu ?
12. Avez-vous déjà hésité à utiliser votre « argent de jeu » ?
13. Est-ce que le jeu vous a porté à négliger le bien-être de votre famille ?
14. Avez-vous déjà joué plus longtemps que vous l'aviez prévu ?
15. Avez-vous déjà joué pour échapper aux soucis ou aux problèmes ?
16. Avez-vous déjà commis, ou considéré commettre, un acte illégal pour financer votre jeu ?
17. Le jeu vous a-t-il causé des difficultés à dormir ?
18. Est-ce que les disputes, déceptions ou frustrations suscitent en vous une envie de jouer ?
19. Avez-vous déjà éprouvé le besoin de célébrer un événement heureux en jouant pendant quelques heures ?
20. Avez-vous déjà considéré le suicide comme résultat de votre jeu ?

Il existe de nombreux facteurs de risque de jeu problématique :

- ✱ Vous avez gagné gros dès que vous avez commencé à jouer;
- ✱ Problèmes d'argent;
- ✱ Perte d'un être cher, un changement dans votre situation personnelle (problème, divorce, perte d'emploi, départ en retraite);
- ✱ Ennuis de santé ou douleurs;

- Solitude;
- Pas de loisirs, perte d'intérêt ou de sens à sa vie;
- Ennui de plus en plus fréquent;
- Prise de risque sans réfléchir;
- Le jeu sert à fuir les sentiments, émotions ou événements désagréables;
- Sentiment de déprime ou angoisse;
- Victime de violence ou traumatisme;
- Problèmes de toxicomanie, de jeu ou d'endettement antérieur;
- Vous pensez avoir un système ou une façon de jouer qui augmente vos chances de gagner.

### **Pour obtenir de l'aide**

Gamblers anonymes

Site Web : [www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

Gam-Anon :

Site Web : [www.gamb-anon.org](http://www.gamb-anon.org)

CAMH Centre de toxicomanie et de santé mentale

Site Web : [www.camh.net](http://www.camh.net)

Source: CAMH, Centre de toxicomanie et de santé mentale

**JOCELYNE ALLAIRE**  
*Responsable en toxicomanie*  
2008-11-28