

## INFO TOXICO AVRIL 2015

# Les pratiques d'intervention précoces en dépendance auprès des adolescents en contexte de première ligne

Les programmes d'études et de recherche en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke viennent de rendre disponible l'essai synthèse d'une étudiante à la maîtrise en intervention en toxicomanie (MIT) intitulé « Les pratiques d'intervention précoces en dépendance auprès des adolescents en contexte de première ligne, dont en CSSS ».

### Résumé de l'auteur

Au Québec, les interventions précoces en dépendance sont une pratique en développement au sein des différents organismes œuvrant auprès des adolescents en difficulté et de leurs parents, mais elles comportent leur part de défis. Le présent essai synthèse tentera, par une recension des écrits, de dresser un portrait des pratiques d'intervention précoce reconnues en dépendance auprès des jeunes âgés de 12-18 ans dans un contexte de première ligne, particulièrement dans les Centres de santé et des services sociaux (CSSS).

Les résultats ont permis de dégager des composantes essentielles des modèles d'intervention pour les jeunes ainsi que l'importance des activités de repérage et de détection. Il semble avoir consensus à l'effet que le choix de pratique doit être adapté selon le groupe de jeunes ciblé, aux types de consommateur en fonction du stade de changement.

### Les approches

Les approches motivationnelles et en cognitivo-comportementales sont prometteuses. À la lumière des informations colligées, quelques recommandations ont été émises entre autres dans l'applicabilité des différents modèles dans un contexte de CSSS.

Pour en savoir plus, consultez l'essai synthèse sur le site de l'Université de Sherbrooke (en français, 52 pages) : [http://www.usherbrooke.ca/toxicomanie/fileadmin/sites/toxicomanie/documents/2e\\_cycle\\_Maitrise/Essais\\_synt\\_hese/Essai\\_synthese\\_KarineMaheux\\_20140912.pdf](http://www.usherbrooke.ca/toxicomanie/fileadmin/sites/toxicomanie/documents/2e_cycle_Maitrise/Essais_synt_hese/Essai_synthese_KarineMaheux_20140912.pdf)



Référence : 10 novembre 2014 - dans Adolescents

Maheux, K. (2014). *Les pratiques d'intervention précoces en dépendance auprès des adolescents en contexte de première ligne, dont en CSSS*. [Sherbrooke, Québec] : Université Sherbrooke.