

INFO-TOXICO AVRIL 2016

# Problèmes de toxicomanie chez les enfants et les jeunes

---



Nombreux sont les enfants et les jeunes qui font l'expérience de l'alcool et des drogues, et certains d'entre eux iront jusqu'à devenir toxicomanes en raison d'une consommation excessive.

Heureusement, il y a de nombreuses choses que les parents et les fournisseurs de soins peuvent faire pour les aider. Il s'agit notamment d'agir en amont des problèmes, à savoir de passer du temps avec l'enfant ou le jeune, de développer des relations étroites de confiance dans lesquelles il se sent à l'aise de vous parler sans crainte de remontrances.

En revanche, si vous avez des inquiétudes, n'hésitez pas à consulter un professionnel (comme votre médecin de famille ou un pédiatre) pour en parler.

## L'histoire de David

Jusqu'à cette année, David était un adolescent ordinaire qui allait à l'école et passait du temps avec ses amis. Récemment, il est toujours de mauvaise humeur et irritable. Ses notes à l'école ont chuté, et ses parents sont sûrs qu'il est rentré à la maison plusieurs fois ivre ou sous l'effet de drogues. Ses parents se demandent s'il se drogue, mais ils ne savent pas quoi faire. David est devenu si irritable et renfermé que tout le monde dans la famille a l'impression de marcher sur des oeufs...

Source :

