

INFO-TOXICO

Profils de consommation d'alcool, de drogues ou de jeu

Expérimentation

« J'ai juste essayé »

Que votre jeune ait consommé de l'alcool ou une autre drogue ou qu'il s'adonne à des jeux de hasard et d'argent ne signifie pas qu'il ait un problème. Qui n'a jamais tenté de telles expériences? Même les adultes peuvent le faire ou l'ont déjà fait, juste pour voir.

Pour la plupart de ces jeunes, ces épisodes sont passagers et ne bouleversent pas leur vie. Dans ces cas, le coût, l'effet, la crainte des conséquences et les torts pour la santé sont suffisamment dissuasifs. Aussi, il ne s'agit pas de paniquer, mais bien d'y voir clair.



L'exemple de David

Depuis quelques samedis, David rentre plus tard qu'à l'habitude. Le soir, quand il rentre à la maison, il lui arrive d'avoir les yeux rouges et il semble un peu confus. Il file vite dans sa chambre et évite les conversations. Il est même arrivé qu'un soir lorsqu'il est rentré, il dégageait une odeur d'alcool. Le lendemain de ces soirées, au réveil ou à son retour, il parle de tout et de rien. Il semble mal à l'aise. David remet au programme les petites conversations du samedi soir avec vous. De plus, il demande fréquemment la permission d'aller dormir chez un ami.

À l'école, tout est stable. Il est toujours aussi enthousiaste par rapport à ses activités. Vous avez remarqué qu'il a visité un site de jeu en ligne, mais il vous avoue qu'il s'en est rapidement lassé et qu'il n'y est pas retourné depuis un certain temps.

Usage occasionnel

« C'est cool dans les partys »

Certains jeunes aiment consommer de l'alcool ou d'autres drogues entre amis. D'autres jeunes peuvent aimer jouer à des jeux de hasard et d'argent entre copains. Alors, ils répètent l'expérience. Ils choisissent le moment de leur consommation ou de leurs séances de jeu et s'arrêtent quand bon leur semble, au bon moment.

De fait, ils ne subissent pas de conséquences très négatives. Tout va bien à l'école, ils ne s'empêchent pas dans des problèmes juridiques et ils ne flambent pas tout leur argent dans leur consommation ou dans les jeux.



L'exemple de Marie-Ève

Marie-Ève manifeste une attitude de plus en plus indépendante, et ce, en toute chose. Les fins de semaine, elle passe le plus clair de son temps avec ses amis et elle a pris l'habitude de rentrer tard. Quand elle arrive, elle ne semble pas dans son état normal, mais elle est toujours cohérente et en maîtrise de la situation. Le lendemain, elle se lève en forme et se prépare vite pour son match de soccer.

Ses résultats scolaires sont constants et elle s'implique dans son milieu. Elle adore les vêtements et les escapades en camping et elle gère son budget pour s'en offrir régulièrement. Tout semble aller comme à l'habitude.

Usage abusif ou jeu problématique

« J'sais ce que j'ai à faire »

Pour certains jeunes, la consommation d'alcool ou d'autres drogues ou les jeux de hasard et d'argent prennent une importance considérable dans leur vie. De fait, leur consommation ou le jeu deviennent LA priorité, et leurs activités sociales, telles que les partys et les rencontres avec leurs amis, sont axées sur l'une ou l'autre de ces pratiques.

Ils éprouvent différents problèmes que ce soit avec leur famille, leurs amis, à l'école ou au travail. Une bonne partie de leurs économies est consacrée à l'achat d'alcool ou d'autres drogues ou à la pratique de jeux de hasard et d'argent. À la longue, ils peuvent ressentir un sentiment négatif au sujet de leur consommation ou de leur engouement pour le jeu. Ils continuent à consommer et à jouer, malgré les problèmes que ça engendre.



L'exemple de Fred

Fred n'a plus d'intérêt pour l'école ni pour ses activités telles que le hockey, des choses dont il raffolait auparavant. Ses résultats scolaires ont chuté radicalement. Les échecs commencent même à s'accumuler. Il vous emprunte constamment de l'argent, son argent de poche fond comme neige au soleil. Fred a souvent un comportement inhabituel. Toute forme de discussion avec vous le rend très irritable. Il en vient à penser que tout le monde lui en veut.

À la maison, il peut passer la majorité du temps enfermé dans sa chambre. Dans ses affaires, vous remarquez la présence d'objets inhabituels comme du papier à rouler, des couteaux et des canettes noircies, une torche ou des sacs de jetons de jeu... Son univers semble avoir basculé.

Dépendance

« C'est toi qui as un problème... »

Parfois, la consommation d'alcool ou d'autres drogues ainsi que la pratique de jeux de hasard et d'argent peut mener à la dépendance. La dépendance peut être psychologique. C'est-à-dire que le jeune pense qu'il fonctionne mieux en consommant ou qu'il en a besoin pour faire face à certaines situations ou à certaines personnes.

La dépendance peut aussi être physique. Il est possible qu'il en ait besoin pour se sentir bien et pour fonctionner « normalement ». Lorsqu'il ne peut consommer, il ressent des effets secondaires d'intensité variable.

Quant au jeune dépendant des jeux de hasard et d'argent, ce dernier continue de s'adonner aux jeux malgré un cumul de problèmes importants.

Un jeune dépendant de l'alcool, d'autres drogues ou des jeux de hasard et d'argent a presque toujours besoin d'aide pour mettre fin à cette dépendance.



L'exemple de Sarah

Sarah emprunte régulièrement de l'argent à plusieurs membres de la famille. Elle a toujours une bonne raison pour ne pas rembourser ses dettes. Vous avez surpris Sarah à fouiller votre portefeuille et à y prendre 20 \$. Ce n'est pas la première fois que de l'argent disparaît dans la maison.

Alors que Sarah a toujours soigné son apparence, elle ne prend maintenant plus la peine de se maquiller, de se coiffer ni même de se vêtir convenablement. Fréquemment, elle semble physiquement mal en point, un état qui change dès qu'elle revient d'une sortie ou d'un isolement dans sa chambre.

Sarah ne fréquente plus ses amis habituels. Elle a coupé les ponts avec eux. Vous n'avez jamais vu sa nouvelle gang. Elle néglige fréquemment de vous signaler ses absences, il peut arriver même qu'elle parte sans donner de nouvelles. Si vous évoquez l'une de ces situations, elle se justifie ou claque la porte.

Source : www.dependances.gouv.qc.ca/index.php?soutien-parental

Portail Dépendances, Santé et services sociaux

Ce portail contient de l'information sur les problèmes de dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu.

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2011-10-07