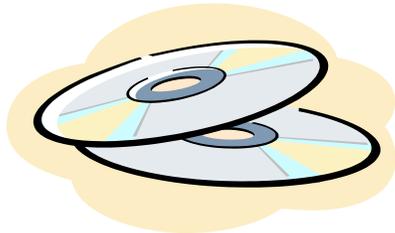


INFO TOXICO NOVEMBRE 2014

Programme de prévention du jeu excessif chez les jeunes



Le CENTRE INTERNATIONAL D'ÉTUDES sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes a développé un nouveau programme de prévention du jeu pathologique. Celui-ci devrait être offert dès cet automne aux écoles primaires et secondaires.

Ce programme de sensibilisation et de prévention a pour but de renseigner les enfants et les adolescents sur les risques associés au jeu excessif et autres types de comportements à risque, notamment l'abus de substances, et de développer leurs habiletés sociales afin de favoriser une meilleure gestion du stress et de la pression sociale.

Les objectifs préventifs visés incluent donc :

1. Une meilleure connaissance de la nature des risques associés aux jeux de hasard et d'argent et aux autres comportements à risque;
2. L'acquisition et le renforcement des habiletés sociales;
3. La modification des attitudes et des erreurs de pensée en lien avec le jeu.

Deux jeux interactifs :

Le premier cédérom « L'incroyable château », s'adresse aux élèves de 4^e, 5^e et 6^e année du primaire. L'aventure se déroule dans un château où les participants se déplacent d'une pièce à l'autre et dans lesquelles différentes activités thématiques sont proposées.

Le second cédérom « La ville piégée », vise les étudiants du secondaire. L'action prend place dans une ville piégée et les jeunes ont pour mission de sauver TOM.

Un guide pour l'enseignant accompagne chaque cédérom et permet :

1. D'accompagner le participant tout au long de la partie;
2. D'avoir accès à certains conseils quant à l'animation des groupes et la participation des jeunes;
3. De connaître certains faits et mythes concernant les jeux de hasard et d'argent.

Un grand nombre de jeunes s'adonnent ou s'adonneront au jeu à un moment ou un autre au cours de leur vie. La réduction des méfaits implique la diminution des conséquences négatives associées à la dépendance plutôt que la disparition des comportements, et la participation responsable à ce type d'activités.

Source : L'intervenant, octobre 2014, Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes

