

INFO-TOXICO

SÉRIE DOCUMENTAIRE – LA DROGUE À L'ÉCOLE

L'approche proactive, les mesures et les solutions mises de l'avant par la Commission scolaire du Pays-des-Bleuets feront l'objet de l'épisode « Quelles solutions pour l'avenir ? » présenté le 13 octobre prochain dans le cadre de la série documentaire « La drogue à l'école » qui est diffusée sur les ondes de Canal Vie, le mardi, à 20 h et en rediffusion, les dimanches, à 19 h. Au printemps dernier, une équipe de production est venue tourner des images à L'Équinoxe – Centre de jour et a notamment fait des entrevues avec André Boudreault, Jocelyne Allaire et Marc Boutin.

RITALIN ET MARCHÉ NOIR

Travail, étude, sorties, horaires de fou... Pour arriver à tout concilier avec brio, de plus en plus de gens – étudiants en tête – comptent sur l'assistance clandestine des Ritalin et cie.



RITALIN, CONCERTA, ALERTEC : VIGILANCE...

Santé Canada rappelle qu'aucun médicament prescrit par un médecin pour traiter le trouble déficitaire de l'attention (TDA) ne devrait être administré aux personnes souffrant de problèmes cardiaques, d'hypertension artérielle, d'athérosclérose ou d'hyperthyroïdie.

- **RITALIN : chlorhydrate de méthylphénidate, stimulant du système nerveux central.** Médicament le plus fréquemment prescrit contre le TDA avec ou sans hyperactivité. Favorise le calme et la concentration. **CONCERTA** et **PMS-METHYLPHENIDATE** sont d'autres marques de méthylphénidate.
- **ADDERALL XR : sels mixtes d'amphétamine à libération prolongée, stimulant du système nerveux central** Prescrit également contre le TDA, moins souvent que le Ritalin cependant. Effets secondaires plus marqués (problèmes cardiaques et risque d'accoutumance).
- **DEXÉDRINE : sulfate de dexamphétamine.** Prescrit contre le TDA moins souvent que le Ritalin. Nombreux effets indésirables (palpitations, agitation, tremblements, insomnie, perte d'appétit, etc.).
- **ALERTEC : modafinil.** Prescrit aux personnes souffrant d'hypersomnie (sommeil excessif), de narcolepsie (accès brusque de sommeil) et à celles qui ont des horaires irréguliers.

Bienvenue dans l'univers des amplificateurs cognitifs, communément appelés *smart drugs*. Il s'agit de médicaments prescrits pour des troubles tels que le déficit d'attention ou la narcolepsie (accès brusque de sommeil), mais que consomment en catimini un nombre croissant de personnes désireuses d'améliorer leurs performances intellectuelles. La *smart drug* la plus populaire est le Ritalin, notamment parce qu'il est plutôt facile à trouver, étant prescrit de plus en plus à des enfants (et à des adultes) chez qui on a diagnostiqué un trouble de l'attention.

La majorité des personnes qui en prennent sans indication médicale s'arrangent pour soutirer quelques pilules de temps à autre à un parent ou un ami traité pour un TDA – pas trop souvent cependant parce que le pharmacien finirait par s'en apercevoir. Certains préfèrent se rendre aux cliniques sans rendez-vous où ils s'appliquent à décrire au médecin les symptômes typiques du TDA. Par la suite, ils utiliseront pour eux-mêmes ou revendront les précieux comprimés... D'autres encore, ont recours aux « pharmacies » Internet qui vendent illégalement des médicaments d'ordonnance. Sur le marché noir, un comprimé se vendrait entre 5 \$ et 10 \$.

Les dangers de prendre du Ritalin sans ordonnance

Quelques comprimés par ci par là ne feront probablement pas de mal à un individu en parfaite santé, selon Claude Rouillard, professeur en neuropharmacologie à l'Université Laval. Cependant, chez des personnes plus sensibles, chez celles qui prolongent l'usage du médicament ou qui sont aux prises avec des problèmes cardiaques, le Ritalin pourrait entraîner des symptômes tels que l'insomnie, l'anxiété, la nervosité, l'agressivité, la dépression, les palpitations. Des doses excessives provoquent également une agitation contraire à l'effet souhaité. Comme toute prescription, ces produits doivent être suivis de près.



Source : Chronique Santé, Véronique Robert, Châtelaine, Septembre 2009

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2009-10-02