

**INFO-TOXICO**

N/Réf.: 2617-12-00

| <b><u>DIFFÉRENTS TYPES DE CONSOMMATEURS</u></b><br><b><u>CHEZ LES JEUNES</u></b> |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <b>Catégorie</b>   | <b>Fréquence</b>   | <b>Motifs</b>   | <b>Particularités</b>   |
| ▪ <b>Non consommateur</b>  | Jamais consommé ou abstinence.   | Choix de vie personnels.  |   |
| ▪ <b>Explorateur</b>   | Consommation plus ou moins fréquente à une période donnée ou à une étape précise de sa vie.<br><br><b>Essais à quelques reprises.</b>                        | Curiosité.<br><br>Faire comme les autres.<br><br>Recherche de sensations (plaisir).   | Sentiment partagé de désir, curiosité, peur et appréhension.  |
| ▪ <b>Occasionnel</b>   | Associé à des moments précis ou circonstances particulières (fêtes, spectacles, partys).<br><br><b>Quelques fois dans l'année ou 1 fois/mois au maximum.</b> | Plaisir, socialisation.<br><br>Faire comme les autres.  | La consommation est un geste conscient, délibéré, intégré.  |
| ▪ <b>Régulier</b>  | Fréquence répétitive, hebdomadaire et régulière.<br><br>✓ <b>1 à 3 fois/7 jours (semaine et fin de semaine).</b>   | Raisons réactionnelles.<br><br>La consommation est un moment attendu, important, souhaité.<br><br>Plaisir, socialisation, réduction de la gêne. | Dépendance psychologique possible.<br><br>La consommation s'inscrit dans le mode de vie ou la personnalité de la personne.<br><br>Plusieurs des amis consomment.<br><br><b>Une bonne réflexion s'impose pour réfléchir sur la place que l'on donne à la consommation dans sa vie.</b> |
| ▪ <b>Surconsommateur</b>   | Fonction centrale dans sa vie.<br><br>Y consacre presque tout son temps, son énergie, son argent.<br><br>✓ <b>4 fois ou plus/7 jours.</b>                    | La consommation est sous-tendue à une gamme de problèmes de vie reliés au contexte dans lequel le jeune évolue et négocie avec celui-ci.        | La relation à la drogue conditionne et influence ses liens familiaux, sociaux, performance scolaire, image et estime de soi, vision de l'avenir.  |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Une ou plusieurs fois/jour.</b></li> <li>✓ <b>Quantité consommée en augmentation.</b></li> <li>✓ <b>Processus de tolérance au produit.</b></li> </ul>  | Oubli, ennui, échec, souffrance, anxiété.  | <p>Impacts mesurables dans plusieurs sphères de sa vie.</p> <p>La problématique est souvent celle de toute la famille et son système social.</p> <p><b>A besoin d'aide extérieure avec ressource spécialisée.</b></p> |
| <p>▪ <b>Abusif</b></p>  | <p>Consommation irrégulière et incontrôlée.</p> <p>Indépendamment de la fréquence, consomme en grande quantité ou mélange plusieurs substances en grande quantité.</p> <p><b>On peut être occasionnel abusif, régulier abusif ou surconsommateur abusif.</b></p> | <p>Relâchement du contrôle, compensation, défoulement, anesthésie de ses problèmes de vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Le calage d'alcool est une forme d'abus par l'ingestion de produit en grande quantité en peu de temps.</b></li> </ul> | <p>Aide extérieure nécessaire au recouvrement d'une situation de vie et d'une satisfaction de vie acceptable.</p>   |
| <p>Source : PAQUIN, P., tiré de Gran, M-C<br/> Adaptation : Jocelyne Allaire, Commission scolaire du Pays-des-Bleuets (Projet toxicomanie)</p> <p style="text-align: right;"><b>JOCELYNE ALLAIRE</b><br/> <i>Responsable en toxicomanie</i><br/> 2007-01-26</p> |  |  |   |