

Ministère du
Travail, de l'Emploi
et de la Solidarité
sociale



VIVEZ L'EXPÉRIENCE!

EMPLOI
ÉTUDIANT

Occuper un emploi étudiant pendant l'année scolaire comporte...

des avantages :

- ✓ Développement de son sens des responsabilités et de son autonomie
- ✓ Connaissance de soi et de ses intérêts professionnels
- ✓ Développement de compétences et de connaissances (expérience pratique)
- ✓ Familiarisation avec le marché du travail et ses exigences
- ✓ Plus grande autonomie financière
- ✓ Meilleure estime de soi

Entre études et travail, il faut toutefois faire attention de conserver une vie équilibrée!

Avec la collaboration :

CRÉPAS
CONSEIL RÉGIONAL DE PRÉVENTION
DE L'ABANDON SCOLAIRE
SAGUÉNAY-LAC-SAINT-JEAN

Placement en ligne (PEL)



Chaque année, la période de mars à mai représente 60 % des candidatures étudiantes et des offres d'emploi étudiant sur le site **Placement en ligne (PEL)** d'Emploi-Québec : www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

Au cours des dernières années, une hausse du nombre de postes vacants offerts aux étudiants du Saguenay–Lac-Saint-Jean dans le **PEL** a été observée.

	2011-2012	2017-2018
Candidatures	2 100	690
Postes	900	1 140

Principales caractéristiques des offres d'emploi étudiant affichées dans PEL

Requièrent généralement peu ou pas d'EXPÉRIENCE

- ✓ Aucune expérience ou expérience considérée un atout : 65 % des offres
- ✓ 1 à 6 mois d'expérience : environ 20 % des offres

Ne requièrent généralement pas de DIPLÔME

- ✓ Un peu plus de la moitié des postes vacants peuvent être occupés par des étudiants du secondaire

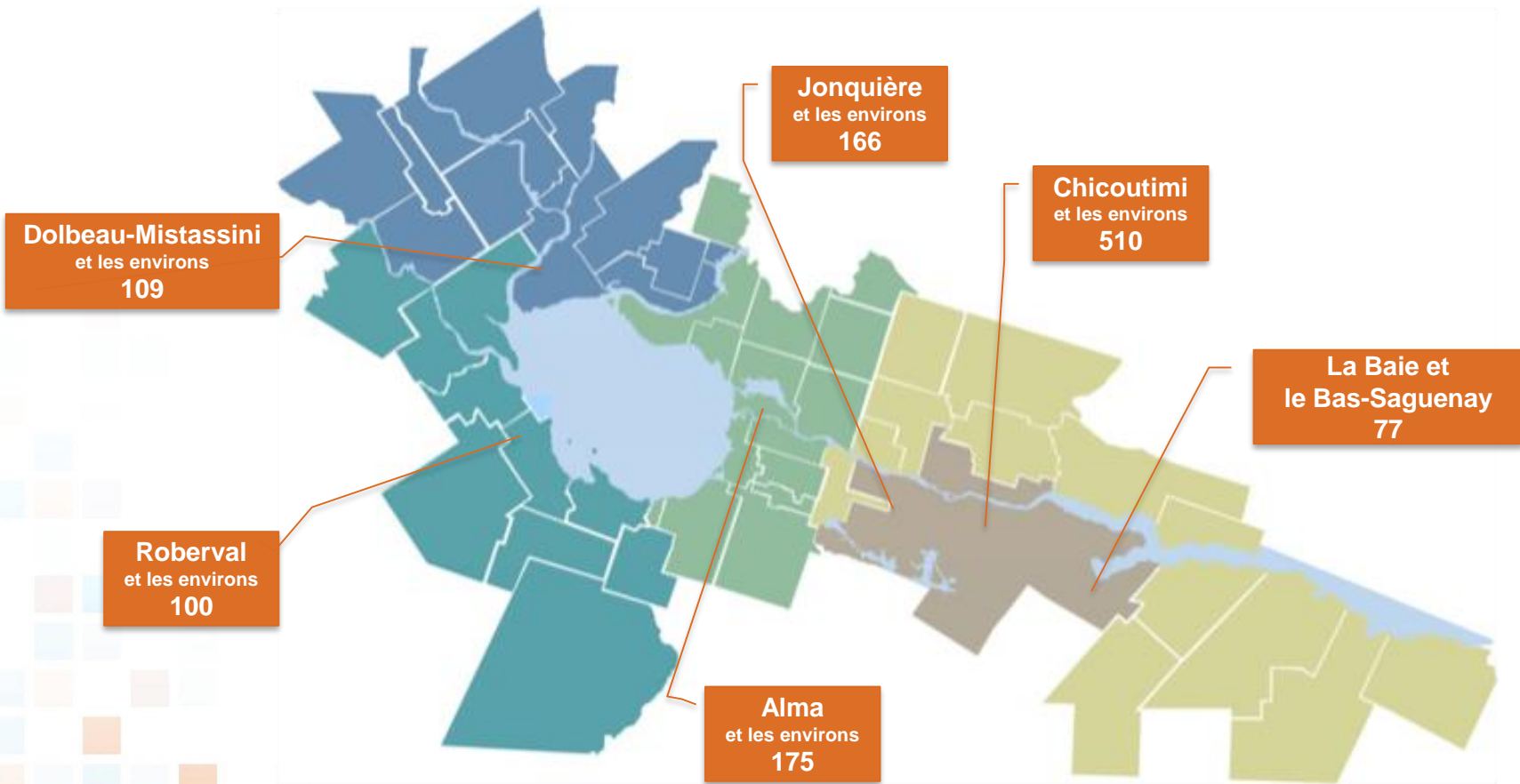
Près d'une offre d'emploi étudiant sur trois est à temps partiel

Les 5 emplois étudiants les plus offerts en 2017-2018

Source : PEL, section Saguenay–Lac-Saint-Jean

		Nombre d'offres	% des offres
	Animateurs/animateuses et responsables de programmes de sports, de loisirs et de conditionnement physique	140	12,3 %
	Vendeurs/vendeuses – commerce de détail	96	8,4 %
	Agents/agentes d'administration	64	5,6 %
	Manœuvres à l'entretien des travaux publics	59	5,2 %
	Travailleurs/travailleuses des services sociaux et communautaires	54	4,7 %

Répartition des offres d'emploi étudiant selon les territoires



Organiser sa recherche d'emploi

4 étapes

Bien se connaître

Trouver des offres d'emploi

Utiliser les bons outils

Faire le bilan de sa recherche d'emploi



Pour des **conseils** et des **outils**, visitez :

<https://www.quebec.ca/emploi/emploi-etudiant/>

Ou consulter les articles portant sur la recherche d'emploi :

www.facebook.com/pg/emploietudiantauquebec/notes



S'inscrire en tant qu'étudiant au site Placement en ligne (PEL)

www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

- 
- ✓ Le PEL est la **seule banque de candidatures utilisée** pour pourvoir les emplois étudiants dans les ministères et organismes du **gouvernement du Québec**; *(Les candidats doivent avoir 16 ans ou plus au 30 juin et être inscrits à temps plein à un programme d'études).*
 - ✓ Permet de postuler en ligne aux emplois affichés;
 - ✓ Les candidatures sont visibles pour des centaines d'entreprises;
 - ✓ C'est un service gratuit, simple et disponible en tout temps.
(À noter que le PEL n'est pas conçu pour être utilisé sur les appareils mobiles)

Emploi étudiant

Vivez l'expérience

1. Tapez l'adresse suivante

www.placement.emploiquebec.gouv.qc.ca

The screenshot shows the website's header with the logo "Emploi Québec" and the text "PLACEMENT en ligne". Below the header, there is a navigation bar with "Accueil Emploi-Québec" and "Info marché du travail". The main content area features a "Message important" in red text, followed by a yellow banner that reads "Bienvenue à Placement en ligne ! Vous cherchez un emploi ou un stage rémunéré :". Below this, there is a section titled "Inscription" with a list of benefits for users and two buttons: "Étudiants et étudiantes, >>> Cliquez ici" and "Candidats et candidates ayant un certificat de sélection du Québec (CSQ) >>> Cliquez ici".

Message important

Avertissement : Il vous appartient de protéger vos renseignements personnels contre le vol d'identité ou un manquement à l'obligation de confidentialité. Votre date de naissance, votre numéro d'assurance sociale et vos coordonnées bancaires figurent parmi les données personnelles sensibles à cet égard. Assurez-vous que les renseignements exigés par l'employeur sont nécessaires à l'analyse de votre offre de services avant de les lui transmettre.

Bienvenue à Placement en ligne !
Vous cherchez un emploi ou un stage rémunéré :

Emploi-Québec vous donne accès à divers services selon que vous choisissiez ou non de vous inscrire à Placement en ligne.

Le contenu du site ne peut être utilisé ou copié sans l'autorisation du Ministère.

Inscription

En vous inscrivant, vous pourrez :

- Publier vos candidatures
- Créer des Alertes-Emploi! ou des Alertes-Stage! et recevoir par courriel les offres qui correspondent à vos critères

▶ Pour vous inscrire

▶ Pour accéder à votre dossier

Étudiants et étudiantes,
>>> Cliquez ici

Candidats et candidates ayant un certificat de sélection du Québec (CSQ)
>>> Cliquez ici

2. Sous la rubrique « Inscription », cliquez sur *Pour vous inscrire*

Emploi étudiant

Vivez l'expérience

3. Porter une attention particulière à l'étape 8

Inscription de votre candidature : Mon Nom

Indiquez votre choix :

Vous cherchez un emploi

Vous cherchez un emploi d'étudiant *← Critères d'admissibilité*

ATTENTION : Pour avoir l'occasion d'être sélectionné pour occuper un emploi étudiant au gouvernement du Québec, vous devez obligatoirement publier une candidature.

Vous cherchez un stage *>>> Critères d'admissibilité*

Type d'inscription

Désirez-vous inscrire une candidature :

par titre d'emploi (ex. : guide touristique, hygiéniste dentaire, secrétaire)

par domaine d'emploi (ex. : sports et loisirs, santé, travail de secrétariat et de bureau)

>>> Explications sur les options titre d'emploi et domaine d'emploi

CONTINUER

ANNULER **QUITTER**

- 8.** A) Cochez : *Vous cherchez un emploi étudiant*
B) Cochez : *par titre d'emploi OU par domaine d'emploi* et cliquez sur *Continuer*.

Vous cherchez un emploi d'étudiant

- par titre d'emploi (ex. : guide touristique, hygiéniste dentaire,
 par domaine d'emploi (ex. : sports et loisirs, santé, travail de

NOTE :

Il est important de réactiver votre candidature chaque année.

Votre inscription est valide jusqu'au 30 septembre.

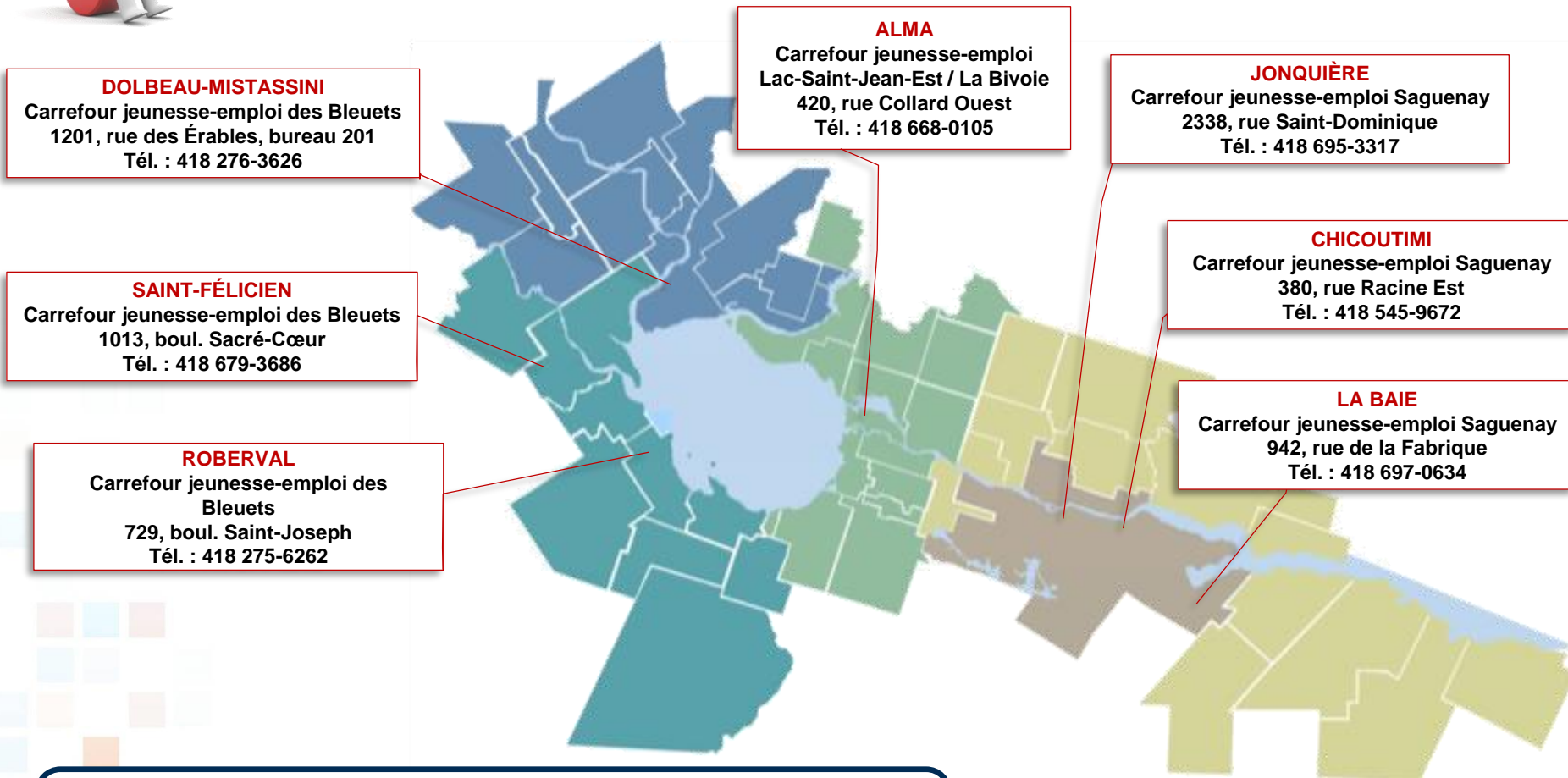
Des offres d'emploi sont toutefois disponibles tout au long de l'année

Emploi étudiant

Vivez l'expérience



Besoin d'aide pour ta recherche d'emploi?



Pour plus d'information, consultez la page Facebook des carrefours jeunesse-emploi :

- <https://www.facebook.com/cjesaguenay>
- <https://fr-ca.facebook.com/Carrefour-jeunesse-emploi-des-Bleuets-110477098971033/>
- <https://www.facebook.com/CarrefourJeunesseEmploiLacStJeanEst>



Parce que mon métier d'étudiant est le + important! L'importance d'une bonne conciliation études-travail



La **conciliation études-travail**, c'est **l'équilibre** entre le temps accordé à un travail rémunéré et à ses études (cours, travaux, examens, transport, stages).

On parle d'une bonne conciliation lorsque l'étudiant-employé donne sa **priorité aux études** et qu'il y consacre le temps nécessaire pour assurer sa réussite.

Avec la collaboration :

CRÉPAS
CONSEIL RÉGIONAL DE PRÉVENTION
DE L'ABANDON SCOLAIRE
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Les stratégies pour assurer un équilibre

▪ Gestion du temps

- ✓ Diminuer les heures de travail en période d'examens
- ✓ Planifier son horaire à long terme (fin d'étape, examens, vacances)
- ✓ Considérer le temps de transport dans mon horaire
- ✓ Utiliser mon agenda pour organiser mon temps

▪ Conciliation études-travail

- ✓ Me présenter à l'école toute la journée
- ✓ M'accorder du temps à la maison pour le travail scolaire
- ✓ M'assurer que mon emploi à temps partiel le demeure
- ✓ Être réaliste dans les disponibilités que je donne à mon employeur
- ✓ Apprendre à lui dire non quand j'ai besoin d'étudier
- ✓ Choisir un type d'emploi qui favorise ma réussite

Avec la collaboration :



Les stratégies pour assurer un équilibre (suite)

▪ Sommeil

- ✓ Dormir le nombre d'heures suffisant (9 à 10 heures par jour) pour ma bonne forme
- ✓ Limiter le temps que tu passes devant un écran avant de te coucher
- ✓ La fin de semaine, quelle que soit l'heure à laquelle tu te couches, essaie de ne pas te lever plus de 2 à 4 heures après ton heure habituelle

▪ Loisirs

- ✓ Me détendre et m'amuser quelques heures par jour en faisant mes activités ou mon sport favoris
- ✓ Réaliser des loisirs que j'aime vraiment et qui me font du bien

Avec la collaboration :

CRÉPAS
CONSEIL RÉGIONAL DE PRÉVENTION
DE L'ABANDON SCOLAIRE
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Emploi étudiant

Vivez l'expérience

Si tu rencontres des **difficultés** à concilier études et travail, n'hésite pas à en parler à un adulte comme un enseignant ou un parent. Voici un outil qui peut t'aider :

1. Tapez l'adresse suivante

www.jeconcilie.com



2. Cochez « J'accepte les termes et conditions » après les avoir lus

3. Cliquez sur « ÉTUDIANT »

Te voilà prêt à remplir le questionnaire en ligne. Selon ton profil, plusieurs stratégies, pistes de réflexion et conseils pratiques te seront proposés!

Avec la collaboration :

CRÉPAS

CONSEIL RÉGIONAL DE PRÉVENTION
DE L'ABANDON SCOLAIRE
SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN