

Campagne de sensibilisation

Du 21 au 25 octobre 2024, « PAUSE ton écran » pour développer de saines habitudes d'utilisation du numérique!

Dolbeau-Mistassini, le 9 octobre 2024 – Dans un monde hyperconnecté où les enfants sont exposés aux écrans de plus en plus tôt et de plus en plus longtemps, plusieurs s'inquiètent des impacts que le numérique peut avoir sur la santé et le développement des jeunes. C'est pourquoi le Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets (CSSPB) tiendra la semaine **PAUSE ton écran** du 21 au 25 octobre 2024, une campagne de sensibilisation qui vise à conscientiser non seulement les élèves, mais également les adultes qui les entourent à l'importance d'adopter de saines habitudes d'utilisation du numérique.

« Il n'est pas question ici de diaboliser les écrans, parce qu'ils sont là pour rester, ni de culpabiliser qui que ce soit. En tant qu'organisation scolaire, notre rôle est d'offrir aux élèves des apprentissages dans différents domaines liés à l'utilisation du numérique. Toutefois, nous sommes conscients que les écrans puissent être utilisés à des fins récréatives dans les écoles, et nous sommes sensibles aux préoccupations des parents et des membres du personnel. C'est pourquoi nous souhaitons, en lien avec notre mission éducative, sensibiliser les jeunes à ce propos et impliquer avec bienveillance les équipes-écoles et les parents dans cette vaste réflexion puisqu'ils en sont des acteurs essentiels », souligne M^{me} Chantale Simard, directrice des Services de l'enseignement au CSSPB.

Activités et conférences

Le CSSPB s'est associé à d'autres organisations pour offrir des activités et conférences sur différents sujets reliés au numérique, soit :

- **Le site Internet pausetonecran.com**, d'où provient le thème de la semaine, qui fait la promotion d'une utilisation équilibrée d'Internet et des écrans pour prévenir les risques liés à l'hyperconnectivité. Ce site de référence est réalisé avec le soutien du gouvernement du Québec et de partenaires privés, en collaboration avec un comité d'experts et un réseau d'appuis. Il y aura un kiosque **PAUSE ton écran** le midi dans chacune de nos écoles secondaires.
- **Le Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne, ou C.I.E.L.**, a pour mission d'ouvrir une conversation sur les enjeux du numérique liés au bien-être, tout particulièrement avec un programme de prévention aux méfaits des écrans pour les jeunes. Deux animateurs seront dans nos écoles secondaires afin d'offrir des ateliers d'autodéfense numérique à des élèves. Des webinaires seront également proposés aux parents.
- **Le Gamer Mentor** (Mathieu Arcand), qui propose différents ateliers et conférences, viendra également rencontrer les élèves du secondaire ainsi que ceux du 3^e cycle du primaire pour leur parler de saines pratiques du jeu vidéo et du jeu vidéo comme moteur de réussite. Les 21 et 22 octobre, il donnera deux conférences en soirée où les parents pourront assister avec leur enfant, sous le thème « Comment encadrer la pratique de votre ado? ».
- **La Sûreté du Québec** et le **CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**, dont des représentants tiendront également un kiosque le midi dans les écoles secondaires afin de traiter de différents aspects de l'utilisation du numérique avec les élèves.

Pendant la semaine, dans les classes du primaire, il y a aura des animations autour d'albums jeunesse, un concours de dessin et de coloriage ainsi que diverses réflexions et discussions en classe. Les élèves de 5^e et 6^e année assisteront à la conférence du Gamer Mentor. Au secondaire, outre les différents ateliers et kiosques, les élèves pourront également prendre part à des discussions sur le sujet. Ils ont aussi été invités à participer à un concours de création de fonds d'écran en lien avec la thématique.

La programmation se trouve dans la section spéciale **PAUSE ton écran** sur le site du CSSPB, au www.csspb.gouv.qc.ca.

Pas seulement pendant une semaine

La sensibilisation se poursuivra bien au-delà de la semaine du 21 au 25 octobre. D'autres ateliers et webinaires destinés aux équipes-écoles, aux parents et aux élèves seront proposés pendant l'année scolaire.

*« Nous voulons susciter une réflexion collective sur l'utilisation des écrans par les jeunes qui doit être alimentée au fil du temps et ne pas se limiter à une seule semaine. La semaine **PAUSE ton écran** permettra toutefois d'amorcer le tout et d'impliquer plusieurs ressources et partenaires sur cet enjeu qui nous tient particulièrement à cœur. À tel point que nous avons entamé une réflexion approfondie concernant la disponibilité d'outils électroniques au préscolaire et au 1^{er} cycle du primaire », soutient M^{me} Simard.*

Nous invitons donc non seulement les parents, mais également la population à suivre les différentes publications sur la page Facebook du CSSPB pendant la semaine afin d'accéder à diverses ressources pour une meilleure gestion d'utilisation des écrans (*et oui, nous sommes conscients de l'ironie de la chose : surveiller les réseaux sociaux pour avoir des conseils sur la façon de mieux les gérer... mais le tout fait partie de la réflexion!*).

-30-

Source :

Marie-Eve Bernard, conseillère en communication
Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets
Tél. : 418 276-2012 poste 4010
Courriel : bernardme@csspb.gouv.qc.ca
Site Internet : www.csspb.gouv.qc.ca