

Lancement du Plan génération sans fumée **À la Cité étudiante, respire de tout ton être!**

Roberval, le 29 avril 2026 – La Cité étudiante de Roberval lance officiellement aujourd'hui le *Plan génération sans fumée* (PGSF) soutenu par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, dont l'objectif principal est de diminuer le vapotage chez les élèves d'ici 2029 afin d'améliorer et maintenir leur santé globale.

Le profil de consommation des élèves parle de lui-même. Un sondage réalisé dans l'école en mai 2024 fait ressortir que **55 %** des jeunes avaient déjà vapoté, dont **28 %** dans les 30 jours précédents. L'âge moyen d'initiation au vapotage est de **13 ans** et les raisons sont multiples : l'influence des amis, le fait que ce soit perçu comme « cool », se faire proposer de vapoter, vivre une nouvelle expérience, etc.

Objectifs

Avec la mise en œuvre du PGSF, la Cité étudiante veut renforcer les comportements prosociaux (influence et pression sociale), qui sont déterminants dans la consommation de produits nicotiques. Il y aura également des activités de prévention et de sensibilisation, notamment auprès des élèves du premier cycle, ainsi que la déconstruction de certains mythes liés au vapotage (réseaux sociaux, industrie du marketing, santé mentale, etc.).

Cette stratégie s'applique dès maintenant à toute personne présente à la Cité étudiante : les élèves, les membres du personnel, les visiteurs, les membres d'organismes en lien avec l'établissement et les utilisateurs externes des installations de l'école.

Comité

Un comité a été mis en place afin d'élaborer des actions concertées et alignées aux meilleures pratiques qui visent à sensibiliser les jeunes et leurs parents aux effets néfastes du tabagisme et du vapotage, tout en promouvant un mode de vie sain. Le comité est formé des organisations suivantes :

- Cité étudiante de Roberval (Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets);
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean;
- Conseil québécois sur le tabac et la santé;
- Sûreté du Québec;
- Service d'intervention de proximité Domaine-du-Roy;
- Maison de jeunes Laser Roberval.

Plan d'action sur trois axes

Après le lancement d'aujourd'hui, les actions seront concentrées sur trois axes : la prévention auprès des élèves, des membres du personnel et des parents, le soutien à l'abandon entres autres en facilitant l'accès aux ressources pour soutenir les jeunes qui souhaitent arrêter de vapoter/fumer et la réglementation en s'assurant que l'école dispose d'un protocole clair qui vise l'éducation et le bien-être des jeunes, et en veillant à ce que ce protocole soit connu des élèves, parents et membres du personnel. Ces axes sont en conformité avec les valeurs de l'école : bienveillance, collaboration et respect.

« Aujourd'hui, nous posons un geste concret pour soutenir les jeunes dans leurs choix, pour renforcer leur pouvoir d'agir et pour bâtir une école où chacun peut respirer pleinement, autant au sens propre qu'au sens figuré. Ensemble, faisons de notre milieu un espace qui protège, qui inspire et qui cultive la santé, la fierté et l'espoir. Parce qu'une génération sans fumée, c'est une génération qui avance, qui s'élève et qui prend soin de la Terre autant qu'elle prend soin d'elle-même », indique le comité du PGSF de la Cité étudiante de Roberval.

-30-

Source :

Marie-Eve Bernard, conseillère en communication
Centre de services scolaire du Pays-des-Bleuets
Tél. : 418 276-2012 poste 4010
Courriel : bernardme@csspb.gouv.qc.ca
Site Internet : www.csspb.gouv.qc.ca